

# Kursplan SOMMER

15. August — 28. September 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>16:15 - 17:15</b> Fitness Surprise	<b>16:00 - 17:00</b> Fitness Surprise		
<b>17:30 - 18:30</b> Fitness Surprise	<b>17:15 - 18:15</b> Fitness Surprise	<b>17:00 - 18:00</b> Fitness Surprise	<b>16:45 - 18:00</b> Yoga
<b>18:45 - 20:00</b> Yoga	<b>18:30 - 19:30</b> Zumba	<b>18:15 - 19:30</b> Yoga	<b>18:15 - 19:30</b> Yoga
<b>20:15 - 21:00</b> Autogenes Training	<b>19:45 - 20:45</b> „Glücksstunde“	<b>19:45 - 20:45</b> „Glücksstunde“	<b>19:45 - 21:00</b> Yoga

**Yoga:** Mo. 15.08.-26.09. (7x) 70 € / Di. 16.08.-04.10. (7x) 70 € / Mi. 17.08.-05.10. (7x) 70 € / Do. 18.08.-06.10. (7x) 70 €

**Fitness Surprise:** Mo. 15.08.-12.09. (5x) 50 € / Di. 16.08.-27.09. (6x) 60 € / Mi. 17.08.-28.09. (6x) 60 €

**Autogenes Training / Glücksstunde / Zumba:** (7x) 70 €

(Änderungen vorbehalten!)

Den aktuellsten Kursplan findest du immer auf

[www.swantje-jacobsen.de](http://www.swantje-jacobsen.de)